

ほけんだより5月

宮池小学校
保健室
令和元年5月

しんねんどがはじまり、1か月がたちました。新しいクラスには慣れましたか？
長いゴールデンウィーク後の今日は、心も体も気合いがいらしますね。疲れがたまっている人は、早めに寝るようにして生活リズムをもどしていきましょう！
5月はさわやかで気持ちのいい日が多いですが、昼間は体を動かすと汗をかいて暑くなり、夕方は涼しくて逆に寒くなったりすることもあります。
宮池小学校では、今月末に運動会があります。着たり、脱いだりしやすい服装で、運動会に全力が出せるように調整していきましょう。



5月の保健目標

てあら
手を洗おう！

はるでもインフルエンザが心配されていましたが、4月は「溶連菌感染症」の児童が4名出ました。感染症予防と清潔維持のために、うがい・手洗いは、毎日の習慣にしたいですね。

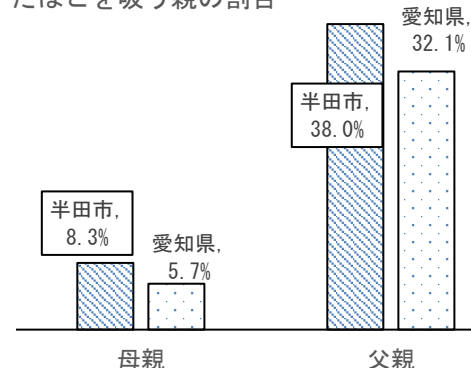
学校医
学校歯科医
保健室の担当が
変わりました。



半田市保健センターからお知らせ

半田市ではたばこを吸う親が多いので、減らすことが目標です。大人は、子どもたちにとばこの煙を吸わせないような環境をつくっていきましょう。小学生のみなさんは「将来たばこを吸わない」と心に決めましょう。たばこは百害あって一利なし。

たばこを吸う親の割合



参考: 第2次健康はんだ21計画中間評価及び見直し

5月31日は世界禁煙デーです

はじめまして。養護教諭の高橋真名美です。子供たちの笑顔が大好きです。心に寄り添い、毎日元気に学校へ来て充実した時間が過ごせるようにサポートしていきたいと思います。

昨年度に引き続き保健室でお手伝いをしてくれる「渡辺世利子先生」もいます。声をかけてくださいね。



★学校医・・・林直史先生（林医院：中町）

★学校歯科医・・・竹内秀樹先生（竹内歯科：桐ヶ丘）

★学校眼科医・・・高川博行先生（高川眼科：更生町）

★学校耳鼻科医・・・小野真頭先生（小野耳鼻科：星崎町）