



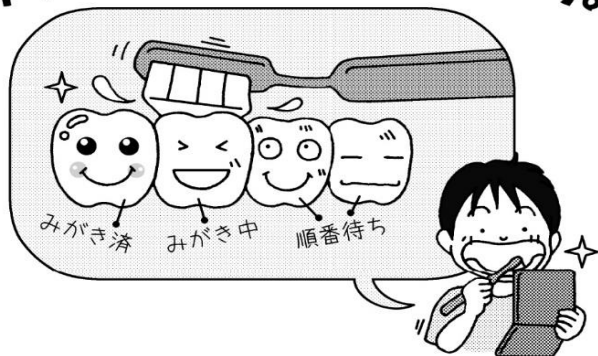
ほけんだより 6月

令和元年 6月 宮池小学校 保健室



運動会が終わり、蒸し暑い季節に突入しました。「6月4日」は「虫歯予防デー」です。歯科検診でみつかった虫歯や歯垢・歯肉炎などは、口の健康に大敵です。歯は一生の友として大切にしましょう。半田市の小学生は、病院にかかっても子供医療補助により自己負担はありません。みつかった虫歯や病気は、早めに受診してください。薬も同じく自己負担がありませんので、ぜひ今のうちに健康を取り戻すようにお願いします。

1本、1本、みがいてあげよう。



ジメジメして 蒸し暑い時期は **カビ** に注意!

カビが原因となる
可能性のあるもの

- アレルギー ●感染症
- 食中毒 ●水虫 など



カビが発生しやすいところ

- お風呂場 ●布団の下
- 下駄箱
- エアコンの中 など



カビ対策

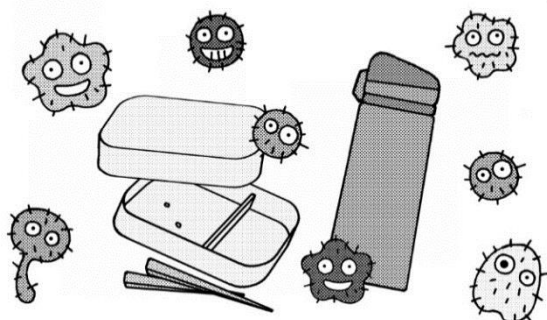
- 風通しをよくする
- こまめに掃除する
- 晴れたときに布団を干す



こうなったら、たいへんですね



その日のうちに洗おうね



夏に入る前に、あつさに体をならしていこう！

暑熱順化のすすめ

ポイントは汗をかくこと



湯船にしっかりつかり、
からだを芯まで温め
汗を出す！



汗をかいたら
水分補給も
しっかりして
ください！

1週間くらいで順化はできますが…
熱中症を予防するためには
継続していくことを
おすすめします！



…………… おうちの人へ 大切なお知らせです ……………

【半田市保健センターから小学4年生～中学3年生の保護者の方へお知らせ】

～日本脳炎予防接種を受けましょう！～

日本脳炎予防接種は、平成17年度から平成21年度にかけて、接種勧奨を控えていたことにより、一部接種を完了していない方がいます。

次の方は、市内実施医療機関で“無料”で受けられますので、母子健康手帳でご確認のうえ、不足分の接種を受けてください。

① 平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

1期と2期併せた全4回分

② 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方

生後6か月から90か月（7歳半）の間に1期にあたる接種（3回）を終了していない方は、1期の不足分と4回目となる2期分。ただし、9歳以上13歳未満であることが必要。

1期			2期
初回		追加	
1回目	2回目	3回目	4回目

日本脳炎予防接種は全部で
4回接種します！

問合わせ：半田市保健センター TEL0569-84-0646)

